

SUP50+

terz 
Stiftung

**Aufrecht übers
Wasser: SUP50+**

Leben in Balance

WAS IST SUP?

- „Steh-Paddeln“ (Stand-Up Paddling)
- Eine noch junge Wasser-Sportart
- Ein geniales Gesundheits-Training



WAS BRINGT SUP?

- Kräftigung der Körpermuskulatur
- Förderung des Gleichgewichts und der Ganz-Körper Koordination
- Veränderte Perspektive
- Spass



WAS IST SUP50+?

- validiertes Trainingskonzept
- Lebensphilosophie

Mit SUP50+ wollen wir Menschen motivieren, SUP auszuprobieren und daran Spass zu haben.



Kursbeginn Mai 2020

SUP50+ KURSE

- Qualifizierte Instrukturen
- kleine Gruppen, individuelle Betreuung
- Gesamt 3 x 2 h Ausbildung
- Inkl. Leistungsnachweis (European Paddling Pass)
- Kosten gesamt: 290.- CHF



Wie unterscheidet sich SUP50+?

- Berücksichtigung der Bedürfnisse Älterer
- Spezielle Lernmethoden
- Trainingspartner ihrer Altersklasse
- Kurse für jedes Leistungsniveau
- Teil einer Gemeinschaft werden



Termine

Melden Sie sich jetzt an auf
www.sup50plus.ch

Angebote Ort Auswählen Auswählen

26 APRIL 2020

INFO TREFFEN / SEASONS OPENING

Berlingen

DETAILS

02 MAI 2020

LIFE COACHING

nach Vereinbarung

DETAILS

16 MAI 2020 - 30 MAI 2020

KURS 1

Berlingen

DETAILS

31 MAI 2020

SUP COACHING

nach Vereinbarung

01 JUNI 2020

LIFE COACHING

nach Vereinbarung

10 JUNI 2020 - 24 JUNI 2020

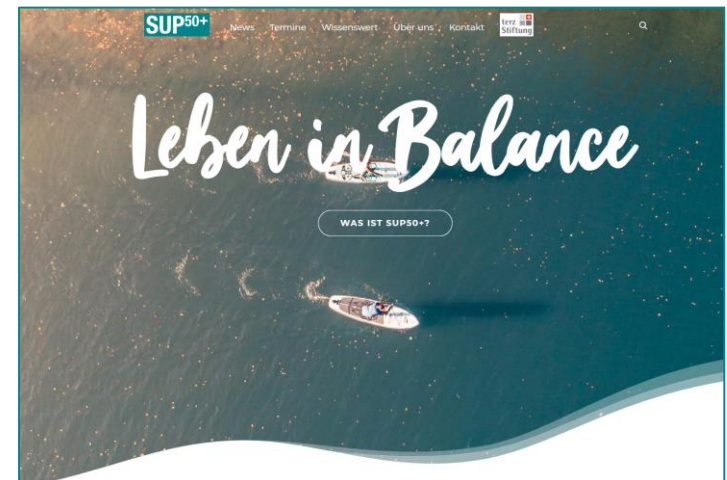
KURS 2

Berlingen

Weitere Informationen und Fragen

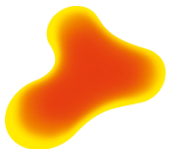
- auf der Messe50plus, Stand Nr. 22
- im Internet unter

www.SUP50plus.ch



Aloha und herzlichen Dank für Ihr Interesse

Rainer Schaetzle



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Thurgau

