

Inserenteninfos



Nicht nur Rücken waschen

RehaEx ist der Meinung, dass Spitexarbeit die anspruchsvollste Pflegearbeit sowohl in den fachlichen wie sozialen Anforderungen ist, die man sich vorstellen kann. Spitex deckt das gesamte Spektrum der medizinischen Fachrichtungen ab. Von der Rehabilitation bis zur Palliativ Care müssen diese Pflegenden Fachwissen und Einfühlungsvermögen für alle Erkrankungen mitbringen. Vor allem nach Austritt aus dem Spital, oft schneller als gedacht, ist eine fachlich hochstehende, flexible Pflege notwendig.

Das Team der RehaEx ist bekannt dafür, dass es ohne lange nachzufragen dasteht. Ein Anruf

genügt und Beratung kann innerhalb von Stunden organisiert werden. Kostenfrei, auch wenn es nicht zu einem RehaEx-Einsatz kommt – denn für die Patientinnen und Patienten muss es stimmen. Die beste Unterstützung soll ihnen gewährt werden. Ob mit RehaEx oder einem anderen Dienst – diese Entscheidung treffen die Betroffenen und ihre Angehörigen. (pd)

Weitere Informationen
Telefon 071 695 41 00 oder
www.rehaex.ch



Sicherheit auf Knopfdruck

Wer möchte nicht seine Selbstständigkeit in vertrauter Umgebung bis ins hohe Alter genießen. Sawires unterstützt gerne und bietet mit dem Sawires-Notruf Sicherheit auf Knopfdruck – im Notfall und 365 Tage im Jahr.

Der Sawires-Notruf bietet ein einzigartiges Gesamtpaket. Das System funktioniert ohne Installationsaufwand und die Notrufzentrale ist rund um die Uhr besetzt. Auf Knopfdruck steht den Betroffenen in Notlagen jederzeit eines der firmeneigenen Einsatzteams zur Seite. Die nötigen Hilfeleistungen werden von Fachpersonen erbracht und unnötige Spitalweisungen verhindert.

Der Sawires-Notruf arbeitet mit oder ohne private Kontaktpersonen, die für einen Einsatz zur Verfügung stehen.

Die Notruf Sawires AG bietet persönliche Beratung, schnelle Inbetriebnahme und Sicherheit auf Knopfdruck! (pd)

Senioren Notruf Sawires AG
Schäggi buckstrasse 6b
8444 Henggart
Telefon 052 304 17 17
www.senioren-notruf.ch



Aufrecht übers Wasser

Stand-up-Paddling (SUP) ist eine Wassersportart, bei der man aufrecht auf einer Art Surfbrett steht und sich mit einem Paddel fortbewegt. Der Trend begeistert immer mehr Anhänger, ist altersunabhängig und kann dank sanfter Bewegungsabläufe auch von Untrainierten betrieben werden.

Mit «SUP50+» startet die terzStiftung im Frühsommer ein Projekt, das die speziellen Bedürfnisse älterer Menschen beim Erlernen von SUP aufgreift. Es soll befähigen und ermutigen, auch im fortgeschrittenen Alter an SUP teilzuhaben. Eine Anpassung an das individuelle Leistungsniveau wird

durch erfahrene SUP-Instruktor:innen an den Standorten Berlingen und Arbon gewährleistet. Die Kurse finden in Kleingruppen im Zeitraum Mai bis Juli statt.

Die Kursgebühr beträgt 290 Franken für 3 mal 2 Stunden. Mit Unterstützung durch das Amt für Gesundheit Thurgau offeriert die terzStiftung kostenfreie Balancemessungen zu Beginn und Abschluss des Projekts. Vormerkungen unter terzstiftung@terzstiftung.ch oder www.sup-50plus.ch. (pd)

terzStiftung
Seestrasse 112, 8267 Berlingen
Telefon 052 723 37 00
www.terzstiftung.ch

Rotkreuz-Entlastungsdienst
für pflegende Angehörige

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Thurgau

kompetent – individuell – einfühlsam

Erfahrene Pflegehelferinnen SRK übernehmen regelmässig und zuverlässig Ihre Betreuungsaufgaben. Wir bieten pflegenden Angehörigen eine wohlverdiente Entlastung zu einem sozial verträglichen Tarif.

Rufen Sie uns an: **Telefon 071 626 50 83**, Frau Rita Leuch informiert Sie gerne.
Rita.leuch@srk-thurgau.ch | www.srk-thurgau.ch

thurtal-reisen
Unsere plus Rollstuhlbüsse
Platz bis 22 Rollstühle

Tagesfahrten

13. April 2020	Osterfahrt inkl. Zmittag	Fr. 89.00
10. Mai 2020	Muttertagsfahrt inkl. Zmittag	Fr. 89.00
Überraschung nicht nur für Mamis!		
1. August 2020	1. Augustfahrt inkl. Znacht	Fr. 69.00
28. Juni / 29. Juli / 29. August 2020	Furka Dampfbahn inkl. Zmittag	Fr. 123.00
7. November 2020	Kürbisfest in Rudolfingen	Fr. 28.00
23. November 2020	Zibele – Märli Bern inkl. Kaffee und Gipfeli an Bord	Fr. 50.00
5. Dezember 2020	Weihnachtsmarkt Ravensaschlucht inkl. Verköstigung im Speckhüisli	Fr. 70.00
6. Dezember 2020	Chlausfahrt – Musik und Tanz mit dem Chlaus	Fr. 89.00
7. Dezember 2020	Weihnachtsmarkt Stuttgart inkl. Kaffee und Gipfeli an Bord	Fr. 55.00

Mehrtagesfahrten

28. März – 29. März 2020	Saison-Eröffnungsreise Schwarzwald	ab Fr. 225.00
6. April – 11. April 2020	Frühlingsferien Lago Maggiore	ab Fr. 875.00
20. Juli – 25. Juli 2020	Sommerferien Bayrische Seen	ab Fr. 840.00
11. Oktober – 18. Oktober 2020	Herbstferien Kroatien	ab Fr. 1095.00
30. Oktober – 1. November 2020	Saison-Schlussreise Puschlav	ab Fr. 445.00

Thurgauer Zeitung

INSERIEREN IN DER ZEITUNG

«Stell dir vor, alles ist digital und keiner schaut mehr richtig hin. Ein Vorteil für Print: Zeitungswerbung ist stärker und wirksamer denn je.»

Barbara Steiger
Telefonverkauf Thurgau

CH Regionalmedien AG
Telefon 052 728 32 12
barbara.steiger@thurgauerzeitung.ch
chregionalmedien.ch

TAGBLATT Thurgauer Zeitung Appenzeller Zeitung WILER ZEITUNG
Toggenburger Tagblatt Bienenberge & Murtoggenburger Der Rheintaler abo*

Herzlich willkommen an Bord

Gemeinsam reisen, erleben, entdecken und geniessen – mit der Saison-Eröffnungsreise vom 28. bis 29. März 2020 startet Thurtal-Reisen in die Saison 2020.

Wer den Schwarzwald einmal ganz anders erleben möchte, fährt mit dem komfortablen Reisebus durch romantische Täler, wo Schwarzwälder Köstlichkeiten probiert werden können. Wie sieht eine Kuckucksuhr von innen aus? Beim Besuch der weltweit grössten und begehrten Kuckucksuhr kann man sich davon überzeugen und noch mehr Überraschungen erleben.

Details zur Saison-Eröffnungsreise und alle aktuellen Reiseangebote sind im Internet unter www.thurtal-reisen.ch zu



Die komfortablen Reisebusse der Marke Setra 516 HD. Bild: PD

finden. Gerne organisiert Thurtal-Reisen für Firmen, Vereine oder Familienanlässe eine nach eigenen Wünschen gestaltete Ausfahrt oder Ferienreise. (pd)

Thurtal-Reisen GmbH
Zürcherstrasse 353
8500 Frauenfeld
Telefon 052 375 21 91
thurtal-reisen@leUNET.ch

*Für Menschen mit Pflegebedarf.
Für Menschen mit Demenz.
Palliative Care.*

Restaurant Viadukt – 365 Tage geöffnet
von 11.00 – 17.00 Uhr
für Gruppen ab 30 Personen
auf Voranmeldung auch abends geöffnet

Bankette bis 120 Personen

Alterszentrum Bussnang | Viaduktstrasse 9 | 9565 Bussnang
071 627 65 50 | info@az-bussnang.ch | www.az-bussnang.ch

Gemeinsam statt einsam Da wo Herzlichkeit zu Hause ist.